

# 成田赤十字病院公開健康講座

## 睡眠

～よく眠れるためのコツについて～

講師

第一精神神経科部長

齋賀 孝久

日時

2025年1月18日(土)

午後2時～3時30分

会場

赤坂ふれあいセンター 大会議室

成田市赤坂2丁目1番地14

(旧ボンベルタ成田店アネックス館B棟2階)

定員

80人

(無料) 12月23日(月)

申込み開始

申込み・問い合わせ

成田赤十字病院 社会課

〒286-8523 成田市飯田町90番地1

TEL 0476-22-2311

電話か当院ホームページからお申込みください。

※当院ホームページから専用申込フォームに入力



QRコードからも  
お申込みできます→



日本赤十字社 成田赤十字病院  
Japanese Red Cross Society Nataka Hospital

後援 成田市・印旛市郡医師会・成田市薬剤師会

# 成田赤十字病院

## 令和6年度 公開健康講座開催予定表

開催日	演題	講師	会場	受付開始
5/25(土)	認知症 ～診断・治療とのつきあい方～	脳神経内科医師 古川 彰吾	赤坂 ふれあい センター	終了
6/22(土)	関節リウマチの 薬物治療	第二リウマチ・ アレルギー内科部長 横田 雅也	赤坂 ふれあい センター	終了
7/27(土)	肺がんについて ～みんなで学ぶ最新の 診療と日頃から 注意すべきこと～	呼吸器内科部長 寺田 二郎	赤坂 ふれあい センター	終了
8/25(日)	糖尿病 ～血糖の流れを意識して 健康寿命を 延ばしましょう～	糖尿病・内分泌 代謝内科部長 橘 香穂里	赤坂 ふれあい センター	終了
9/28(土)	緑内障について ～目の加齢変化と緑内障～	眼科部長 白戸 勝	富里中央 公民館	終了
10/19(土)	負担の少ない人工膝関節 ～痛みでやりたいことを 諦めないで～	整形外科医師 鈴木 健司	成田市保 健福祉館	終了
11/23(土)	じんましんや帯状疱疹	皮膚科副部長 栗田 遼二	赤坂 ふれあいセ ンター	終了
12/17(火)	誤嚥性肺炎予防と 口腔ケア	摂食嚥下障害看護 認定看護師 柴田 恒子	院内	受付中
1/18(土)	睡眠 ～よく眠れるためのコツ について～	第一精神神経科部長 齋賀 孝久	赤坂 ふれあいセ ンター	12/23 (月)
3/1(土)	シニア世代の排尿問題 ～頻尿症状を中心に～	第三泌尿器科部長 吉田 一樹	院内	2/3 (月)



公開健康講座についてはこちら

※演題・日程等は変更となる場合がございます。



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

成田赤十字病院  
Japanese Red Cross Society Narita Hospital

